

# KARENSTIDS- OCH FÖRBUDSLISTA

GÄLLER FRÅN: 2026-03-01

Denna lista ersätter samtliga tidigare karenstidslistor, inklusive listor över rapporteringsnivåer, förbjudna substanser och åtgärder samt gränsvärden, från Svensk Travsport och Svensk Galopp liksom Svensk Ridsport.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

OM LISTAN .....	2
GENERELL INFORMATION .....	2
<b>A. LISTA ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH ÅTGÄRDER .....</b>	<b>3</b>
1. Förbjudna substanser.....	3
2. Genetiska och cellulära manipulationer.....	3
3. Förbjudna åtgärder .....	3
4. Substanser och åtgärder som är förbjudna att användas till hästar som ska tävla .....	4
5. Läkemedelssubstanser godkända för användning till djur men förbjudna till tävlingshästar.....	6
<b>B. LISTA ÖVER KARENSTIDER .....</b>	<b>6</b>
A) 0 timmar karenstid .....	6
B) Förbudet på tävlingsdagen .....	7
C) Minst 24 timmar.....	7
D) Minst 48 timmar.....	7
E) Minst 96 timmar .....	7
F) Minst 7 dygn.....	8
G) Minst 10 dygn .....	8
H) Minst 14 dygn .....	8
I) Minst 28 dygn.....	8
J) Minst 60 dygn.....	9
K) Ett år.....	9
Karenstider för läkemedel och substanser för häst .....	9
Läkemedelssubstanser som har en gemensam skandinavisk karenstid för häst .....	14
Karenstider för medicinering genom inhalation .....	15
Karenstider för utvärtes produkter, foder och fodertillskott .....	15
Gränsvärden för vissa kroppsegna & naturligt förekommande substanser.....	16
Lista över substanser för vilka rapporteringsnivåer och eller restvärden tillämpas.....	17

## OM LISTAN

Listan är framtagen av Ridsportförbundets förbundsveterinär tillsammans med SvRFs referensgrupp för Djurskydd, Smittskydd och Antidoping (DSA) samt FEIs List Group. Uppdatering av listan sker i samarbete med trav- och galoppsporterna samt dess nordiska kommitté (NEMAC). Den karenstids- och förbudslista som publiceras på respektive förbunds hemsida är gällande vid överträdelse av aktuellt förbunds reglemente. En aktuell lista över karenstider kan alltid hämtas från respektive förbunds officiella hemsida i NEMAC:s medlemsländer:

- Det Norske Travselskap (DNT) [www.travsport.no](http://www.travsport.no)
- Norsk Galopp (NG) [www.ovrevoll.no](http://www.ovrevoll.no)
- Svensk Travsport (ST) [www.travsport.se](http://www.travsport.se)
- Svensk Galopp (SG) [www.svenskgalopp.se](http://www.svenskgalopp.se)
- Dansk Travsports Centralforbund (DTC) [www.trav.dk](http://www.trav.dk)
- Dansk Galop (DG) [www.danskgalop.dk](http://www.danskgalop.dk)

*Svensk Travsport sammanställer och uppdaterar informationen och Svenska Ridsportförbundet kan, med benäget tillstånd, använda informationen. Listan, modifierad för ridsportförbundet, finns på [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)*

Listan består av två delar: A-listan som innehåller substanser och behandlingsmetoder som är förbjudna för hästar inför och i samband med tävling och träning samt B-listan som innehåller substanser som är förbjudna vid tävling och deras karenstid för tävling samt behandlingsmetoder som har karenstid för tävling.

Listan kan revideras flera gånger per år, vanligtvis halvårsvis. Denna lista gäller från 1 mars 2026, och är giltig till nästkommande lista börjar gälla. Ändringar från föregående lista är kursiverade.

## GENERELL INFORMATION

### Journalföring

Alla karenstidsbelagda behandlingar måste journalföras med uppgift om datum, hästens identitet, diagnos, läkemedel eller åtgärd, karenstid, dosering, tillförsätsätt, signatur av den som behandlar samt uppgift om behandlande och/eller förskrivande veterinär. Journalen ska sparas i minst 1 år. Om hästen inte är undantagen från livsmedelsproduktion ska journalen sparas i 5 år.

---

## A. LISTA ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH ÅTGÄRDER

### 1. FÖRBJUDNA SUBSTANSER

Följande substanser är förbjudna vid tävling:

- Substanser som kan ha verkan eller effekt, eller både verkan och effekt, på ett eller flera av följande kroppssystem:
  - nervsystemet
  - hjärt-kärlsystemet
  - respirationssystemet
  - matsmältningssystemet
  - urinvägssystemet
  - reproduktionssystemet
  - muskel- och skelettsystemet
  - blodsystemet
  - immunsystemet
  - hormonsystemet
- Kroppsliga hormoner eller motsvarande syntetiska substanser
- Maskerande substanser
- Substanser som direkt eller indirekt manipulerar genuttrycket
- Stimulantia
- Narkotika (inkluderande optiska isomerer)
- Cannabinoider (t ex tetrahydrocannabinol/THC) med undantag av cannabidioler (CBD/CBD-A)
- *Banned substances enligt FEIs clean sport. Se SvRF Bestämmelser om antidoping, artikelt 4.2*

Fynd av förbjuden substans innebär fynd av substansen själv, en nedbrytningsprodukt av substansen, en isomer av substansen eller dess nedbrytningsprodukt, eller en för-substans ("pro-drug") till substansen. Fynd av någon vetenskaplig indikator eller på annan exponering av en förbjuden substans är också liktydigt med fynd av substansen.

### 2. GENETISKA OCH CELLULÄRA MANIPULATIONER

Modifiering av en hästs genom, vid något tillfälle under hästens liv, diskvalificerar den som tävlingshäst.

Genterapi eller cellulär manipulation av en tävlingshäst får inte:

- vara till fördel eller nackdel för hästens prestationsförmåga, inklusive men inte begränsat till nedärvningsbar effekt
- vara menligt för hästens välfärd

### 3. FÖRBJUDNA ÅTGÄRDER

Förbjudna åtgärder inkluderar, men är inte begränsade enbart till att:

- Tävla dräktigt sto efter 120 dagars dräktighet
- Tävla sto tidigare än 180 dagar efter fölning\*
- Undanhålla dricksvatten före tävling
- Kryoterapi/nedkylning i syfte att minska smärta inför tävling.
- Intravenösa infusioner eller injektioner som inte utförs av djurhälsopersonal eller övrig personal yrkesverksam inom djurens sjuk- och hälsovård och efter ordination av veterinär.
- Nässvalgsondering som ej utförs av veterinär

- Manipulera blod och blodkomponenter, inklusive:
  - Administration eller återförande av homologt eller heterologt blod eller produkter av röda blodceller i det cirkulatoriska systemet; undantaget de som är framtagna för och behöver ges i livräddande syfte.
  - På konstgjord väg öka syretransport eller syreavgivning, inkluderande men inte begränsat till, modifierade hemoglobinprodukter, undantaget livsuppehållande tillförsel av syre.
  - All form av intravaskulär manipulation av blod eller blodkomponenter på konstgjord väg.
  - Manipulation av inandningsluft för att öka mängden röda blodkroppar (så kallad höghöjdsträning och motsvarande och användning av tryckkammare eller motsvarande).

\*Om stoet förlorar sitt föl (foster kastas eller föl dött) finns möjlighet till dispens med förkortad tid till 120 dagar. Dispensansökan med veterinärintyg om att stoet är friskt och i tävlingsmässigt skick skall då inskickas till Svenska Ridsportförbundet för prövning.

#### 4. SUBSTANSER OCH ÅTGÄRDER SOM ÄR FÖRBJUDNA ATT ANVÄNDAS TILL HÄSTAR SOM SKA TÄVLA

Följande förbjudna substanser, inkluderande övriga substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk effekt, är förbjudna att använda, lagra, tillverka, importera, exportera, sälja, distribuera, förvärva, skicka eller överlåta:

##### 4.1 Icke godkända substanser

Substans som inte är listad i någon klass nedan, och som inte har något godkännande av någon reglerande myndighet att användas för veterinärt bruk, eller inte är internationellt godkänd av reglerande veterinär myndighet för användande som veterinärmedicinsk terapeutisk behandling, får inte användas till hästar avsedda för tävling.

##### 4.2 Anabola substanser

- a) anabola androgena steroider,
- b) andra anabola substanser, inkluderande men inte begränsat till selektiva androgena receptormodulatorer (SARMs),
- c) beta-2 stimulerare, undantaget om substansen är förskrivna av veterinär som luftvägsvidgande medicin i rekommenderad dos, tid och administrationsätt.

##### 4.3 Peptidhormoner, tillväxtfaktorer och relaterade substanser

- a) erythropoes-stimulerande substanser, inkluderande men inte begränsat till erythropoietin (EPO), epoetin alfa, epoetin beta, darbapoetin alfa, och methoxy polyethylene glycol-epoetin beta, peginesatid, "hypoxia inducible factor (HIF)-1"-stabiliserare, till exempel kobolt och nickel - aktiverare som exempelvis argon och xenon, eller HIF-nedbrytningsinhibitorer, t ex IOX2,
- b) tillväxthormoner och "growth hormone releasing factors", "insulin-like growth factor-1 (IGF-1)", fibroblast growth factor (FGF), hepatocyte growth factor (HGF), mechanogrowth factor (MGF), platelet derived growth factor (PDGF) och andra tillväxtfaktorer, t ex tymosin/TB-500, TB-1000, SDF-1000,
- c) syntetiska proteiner och peptider och syntetiska analoger av endogena proteiner och peptider som inte är registrerade för medicinskt eller veterinärt bruk,

#### 4.4 Hormoner och metabola modulatorer

- a) aromatas-inhibitorer,
- b) selektiva östrogena receptormodulatorer (SERMs) och andra anti-östrogena substanser,
- c) substanser som kan modifiera myostatin-funktionen, inkluderande men inte begränsat för myostatin-inhibitorer,
- d) insulin (med undantag för livshotande tillstånd samt diagnostik)\*,
- e) "peroxisome proliferator activated receptor  $\delta$  (PPAR  $\delta$ )" agonister, inkluderande men inte begränsat för "GW 1516" (GW501516, Cardarine),
- f) "AMPK activators", inkluderande men inte begränsat för AICAR (5-aminoimidazole-4-carboxamide-1- $\beta$ -D-ribofuranoside)

#### 4.5. Syntetiska syrebärare m.m.

- a) Inkluderande men inte begränsat till perfluorkolväten (PFCs) och "diaspirin crosslinked" hemoglobin
- b) Syntetiska allosteriska hemoglobinpåverkare, inkluderande men inte begränsat till myo-Inositol-Tri-Pyro-Phosphate (ITPP)
- c) Substanser inducerande till en koncentration av tillgänglig total koldioxidnivå (TCO<sub>2</sub>) över det internationella gränsvärdet

#### 4.6. Övriga förbjudna åtgärder eller substanser

- a) Nervsnittning/denervering (i t ex extremitet eller rygg via kirurgi, frysning eller med kemiska medel), inkluderande kirurgiska ingrepp där syftet är neurektomi (avskärande av nervdel) eller där ingreppet involverar en betydande sensibilitetsförlust som tex vid fasciotomi/neurektomi vid gaffelbandsskador, d.v.s. avskärande av nerv i samband med operation.
- b) Användning av blistrande substanser eller metoder som kan orsaka skada i huden och/eller underliggande vävnad, inkluderande s.k. underhudsblistring.
- c) Andra produkter, metoder, preparat och substanser som används i syfte att påverka cirkulationen i huden och underliggande vävnad är förbjudna om de orsakar obehag, smärta eller hudskador hos hästen.
- d) Bränning av huden med värme eller frysning i syfte att påverka processer i underliggande vävnad.
- e) Öka känsligheten i hud med hudsensibiliserande medel och åtgärder (hypersensibilisering av extremiteter med t ex retande ämnen).
- f) Behandling med preparat innehållande arsenik, bly, kvicksilver, krotonolja eller cederolja.
- g) Kobra-toxin och andra venom/djur-/växt-toxiner med liknande effekt (s.k. nikotin-acetylkolin receptorblockerare)
- h) Capsaicin
- i) "Pitcher Plant" extrakt (t ex Sarapin, Saralgyl)
- j) Polyakrylamidhydrogel (t ex Arthramide, Noltrex)
- k) Behandling med radioaktiva implantat och guldimplantat
- l) Ozonbehandling
- m) Tillskott av ofysiologiskt höga doser av naturligt förekommande substanser (t.ex bikarbonat, kobolt och nickel)
- n) Botulinumtoxin (t ex Botox)\*

\* Insulin respektive botulinumtoxin (Botox) kan, om det används diagnostiskt eller på klinisk indikation, innebära 6 månaders startförbud (inte lika med karenstid). För att häst ska kunna starta krävs dispens från livstids startförbud (och därmed bli aktuellt med 6 månaders startförbud).

Dispensansökan med komplett veterinärintyg varför behandlingen har ansetts nödvändig samt att hästen sedan är frisk och i tävlingsmässigt skick, skall då inskickas till Svenska Ridsportförbundet för prövning.

## 5. LÄKEMEDELSSUBSTANSER GODKÄNDA FÖR ANVÄNDNING TILL DJUR MEN FÖRBJUDNA TILL TÄVLINGSHÄSTAR

- Immunologisk kastrering (t ex GnRH-vaccin) inom 12 månader före tävling (startförbud)\*\*
- hCG (humant choriogonadotropin) till hingst
- Pergolid inom 6 månader före tävling (startförbud)\*\*
- Behandling med bisfosfonater av hästar yngre än 4 år, eller bisfosfonater som administreras på annat sätt än läkemedlet är godkänt/inregistrerat för. Användning av bisfosfonater utan godkännande för försäljning är också förbjuden. Detta inkluderar alla aminobisfosfonater (t ex zoledronat, alenodronat, pamidronat). Detta innebär att Osphos enbart får ges intramuskulärt och för användning vid strålbenshåla. Inom Europa har Tildren indikationerna strålbenshåla och spatt och får enbart ges intravenöst.

\* \* För att häst ska kunna starta krävs dispens från livstids startförbud (och därmed bli aktuellt med 12 respektive 6 månaders startförbud). Dispensansökan med komplett veterinärintyg om att hästen är frisk och i tävlingsmässigt skick samt att adekvata prover visat att så är fallet (avseende felaktig diagnos och behandling med pergolid krävs normala ACTH-nivåer i prov tagna under höstperioden, augusti till oktober). Dispensansökan skall då inskickas till Svenska Ridsportförbundet för prövning.

## B. LISTA ÖVER KARENSTIDER

Karenstiden räknas från sista administrationen av ett läkemedel/annan substans eller från då en behandling/åtgärd är avslutad fram till starttidpunkten.

Angiven karenstid bygger på att i Fass Vet./på [www.fass.se](http://www.fass.se) rekommenderad dosering och tillförselväg tillämpas. Karenstiden är ett minimum.

De generellt angivna karenstiderna för olika grupper av substanser och behandlingar nedan gäller under förutsättning att det inte finns en specifik karenstid för en viss substans eller behandling.

Om en substans hittas i ett dopningsprov från en häst är det ett positivt prov oavsett om substansen gavs till hästen utanför den här angivna karenstiden.

### A) 0 TIMMAR KARENSTID

- Utvärtes behandling på huden med substanser som bara har skyddande, desinfekterande, mjukgörande, absorberande, sammandragande, uttorkande eller keratolytisk effekt (om substansen ej listats på annan plats).
- Kylning av hästen med vatten.
- Desinfektionsmedel, t ex kloramin, klorhexidin, cetylpyridiniumklorid.
- Implantat i av kullor i livmodern för att skjuta upp brunst.
- Utvärtes produkter mot insekter, som inte är läkemedel, godkända av Kemikalieinspektionen och avsedda för användning till häst.

## B) FÖRBUDET PÅ TÄVLINGSDAGEN

Tävlingsdagen startar vid midnatt (00:00) och slutar när hästen har gått i mål i sin sista start för dagen.

- Nästejp
- Kinesiotejp
- Inhalationsbehandling se även Karenstider för medicinering genom inhalation (s. 15)
- Nedkylning med annat än vatten, lera eller utvärtes produkter/liniment som har 0 timmar karenstid
- Behandling med elektrisk massageapparat eller annan elektrisk utrustning\*\*\*
- Fysikalisk behandling inklusive kiropraktik, LED-ljus och annan ljusbehandling, naprapati, osteopati, akupressur, ultraljudsbehandling och magnetterapi\*

\*\*\* Se nedan under E) Minst 96 timmar

## C) MINST 24 TIMMAR

- Alkaliserande substanser (t.ex. bikarbonat och citrater men ej begränsade till dessa)

## D) MINST 48 TIMMAR

- Nässvalgsondering
- Salt- och/eller oljelösningar, t ex Glaubersalt, vid behandling av förstoppning
- Rektal vätsketillförsel

## E) MINST 96 TIMMAR

- Injektion/infusion oavsett preparat
- Antimykotika (svampdödande läkemedel)
- Lokalbehandling med kloramfenikol, fusidinsyra eller klortetracyklin
- Antibiotika i seminvätskor (liksom övrig lokal behandling med antibiotika)
- Lokalbedövning av öga med oxibuprokain eller tetrakain
- Ex temporeläkemedel (om ej längre beroende på ingående substans)
- Humanmedicinska läkemedel som saknar karenstid (och inte faller under annan karenstid)
- Veterinärmedicinska läkemedel utan indikation för häst
- Naturläkemedel (för oralt bruk)
- Homeopatika (spädning över 1:10 000)
- \*\*\*Behandling, åtgärder, utrustning eller substanser marknadsförda med påstådd smärtstillande effekt eller annat medicinskt påstående
- Transkutan nervstimulering (TNS)
- Akupunktur
- Licensläkemedel (om ej längre beroende på ingående substans)
- All laserbehandling
- Allergenspecifik immunoterapi (hyposensibilisering) för injektion (subkutant)
- Behandling av **ston** med GnRH (gonadotropinfrisättande hormon) respektive hCG (humant choriongonadotropin)

## F) MINST 7 DYGN

- Slemlösande preparat (t ex bromhexin, dembrexin, acetylcystein)

- Vaccination

### G) MINST 10 DYGN

- Stötvågsbehandling (Shock Wave Therapy).

### H) MINST 14 DYGN

- Led-, bursa- eller senskideinjektion/-punktion
- Glukokortikoider (kortison) med korttidseffekt och snabb utsöndring. Vid injektion i led, bursa eller senskida med andra glukokortikoider än dexametasonnatriumfosfat är karenstiden minst 28 dygn.
- Luftrörsvidgande (bronkodilaterande) läkemedel (salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid, teofyllin).
- Icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel (NSAIDs). (OBS! firocoxib har 30 dygn)
- *Paracetamol*
- Inregistrerade läkemedel för utvärtes bruk innehållande DMSO. Karenstiden kan vara längre än 14 dygn beroende på andra substanser i läkemedlet. All annan utvärtes behandling med DMSO är förbjuden.
- ACTH
- Cyklosporin och andra immunhämmande substanser
- *Autologa blodprodukter vid injektion i led, inkluderande men inte begränsat till APS (autologous protein solution), PRP (platelet rich plasma) och ACS, t ex IRAP (autologous conditioned serum)*
- Antibiotika (undantag för lokalbehandling med läkemedel innehållande kloramfenikol, fusidinsyra eller klortetracyklin som har 96 timmar, enligt E) ovan).

### I) MINST 28 DYGN

- Alla glukokortikoider (kortison) med undantag av de som är nämnda under H).  
Långtidsverkande glukokortikoider som triamcinolonacetat, betametasonfosfat/  
betametasonacetat och metylprednisolonacetat är godkända humanläkemedel men är inte inregistrerade för användning till häst. Därför vilar ett större ansvar på veterinären vid förskrivning och användning av dessa läkemedel till häst.  
Den rekommenderade karenstiden efter injektion med sådana läkemedel i leder, bursor eller senskidor baseras på doser som används erfarenhetsmässigt i klinisk praktik vid injektion i en eller två synoviala kaviteter. Om högre doser eller mer än två synoviala kaviteter injiceras behöver karenstiden förlängas till betydligt mer än 28 dygn. I sådana fall, ska en tillräckligt lång karenstid användas, baserat på veterinärens bedömning.  
Metylprednisolonacetat har en särskilt långvarig effekt och utsöndras mycket långsamt. Därför rekommenderas det ej för användning till tävlingshäst.  
Triamcinolonacetat och andra depåpreparat med kortison kan ha en mycket lång utsöndringstid, även efter intramuskulär giva.
- Stamcellsbehandling för intraartikulärt (i led) respektive för intralesionellt (i sena/gaffelband) bruk på häst. Exempelvis mesenkymala stamceller för led- och senbehandling, t ex Arti-Cell Forte, HorStem, RenuTend.

## J) MINST 60 DYGN

- Bisfosfonater (t ex Tildren® och Osphos®) får inte användas på hästar yngre än 4 år, d v s till och med den 31 december det år hästen fyller 3 år. Undersökning och bedömning av veterinär krävs innan behandling. Bisfosfonater får enbart användas, efter fastställd diagnos, på de indikationer som tillverkaren angivit. Administrationssättet får inte avvika från det sätt tillverkaren av läkemedlet angivit. Det innebär att intraartikulär injektion av bisfosfonater är förbjuden. Bisfosfonater utan godkännande för användning till häst, inklusive alla aminobisfosfonater, är också förbjudna. Detta innebär att Osphos® enbart får ges intramuskulärt och för användning vid strålbenshälta. Inom Europa har Tildren® indikationerna strålbenshälta och spatt samt får enbart ges intravenöst.

## K) 3 MÅNADER

- Behandling med DMSO (dimetylsulfoxid) i blodet, i led, bursa eller senskida, under huden, i muskeln eller via munnen (intravenöst, intraartikulärt, intrasynovialt, subkutant, intramuskulärt eller peroralt)

## KARENSTIDER FÖR LÄKEMEDEL OCH SUBSTANSER FÖR HÄST

Listan första del innehåller läkemedel som finns på fass.se under Djurläkemedel (inregistrerade för häst i Sverige). Angiven karenstid bygger på att i Fass Vet./fass.se rekommenderad dosering (dos, dosintervall och behandlingstid) och tillförselväg tillämpas. I de fall när avsteg sker från normaldosering ska en eventuell förlängning av karenstiden övervägas. I andra delen finns läkemedelssubstanser som har en gemensam skandinavisk karenstid för häst.

### Karenstider för läkemedel inregistrerade för häst i Sverige

LÄKEMEDELSNAMN	AKTIV(A) SUBSTANS(ER)	KARENSTID
<b>Alvegesic vet</b>	Butorfanol	6 dygn
<b>Aniketam vet</b>	Ketamin	96 timmar
<b>Aqualec</b>	Natriumklorid	96 timmar
<b>Arti-Cell Forte</b>	Mesenkymala stamceller	28 dygn
<b>Aservo EquiHaler</b>	Ciklofenid	14 dygn
<b>Attane vet</b>	Isofluran	96 timmar
<b>Axilur vet</b>	Fenbendazol	96 timmar
<b>Banminth vet</b>	Pyrantel	96 timmar
<b>Beviplex vet</b>	6 st B-vitaminer	96 timmar
<b>Bimectin vet</b>	Ivermectin	96 timmar
<b>Bimotrim vet</b>	Sulfadoxin, trimetoprim	14 dygn
<b>Bupredine vet</b>	Buprenorfin	6 dygn
<b>Butomidor vet</b>	Butorfanol	6 dygn



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet  
Karens- och förbudslista  
2026-02-11

<b>Butorgesic vet</b>	Butarfanol	6 dygn
<b>Calcibel</b>	Borsyra, glukonsyra, magnesiumkloridhexahydrat	96 timmar
<b>Catophos Vet</b>	<i>Butafosfan</i>	<i>cyanokobalamin 96 timmar</i>
<b>Cepesedan vet</b>	Detomidin	96 timmar
<b>Comforion vet</b>	Ketoprofen	14 dygn
<b>Cronyxin vet</b>	Flunixin	14 dygn
<b>Cydectin comp vet</b>	Moxidectin, prazikvantel	96 timmar
<b>Cydectin vet</b>	Moxidectin	96 timmar
<b>Dalmaprost</b>	Kloprostenol	96 timmar
<b>Detonervin</b>	Detomidin	96 timmar
<b>Dexadreson vet</b>	Dexametasonnatriumfosfat	14 dygn
<b>Dexaject</b>	Dexametasonnatriumfosfat	14 dygn
<b>Dilaterol vet</b>	Klenbuterol	28 dygn
<b>Dinalgen vet</b>	Ketoprofen	14 dygn
<b>Dinolytic vet</b>	Dinoprost	96 timmar
<b>Dolorex vet</b>	Butorfanol	6 dygn
<b>Domodin vet</b>	Detomidin	96 timmar
<b>Domosedan vet</b>	Detomidin	96 timmar
<b>Dormaquin</b>	Midazolam	6 dygn
<b>Ekyflogyl vet</b>	Lidokain, prednisolonacetat	14 dygn
<b>Embotape Vet (f.d. Fyrantel vet.)</b>	Pyrantel	96 timmar
<b>Emdocam</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Equibaectin vet</b>	Trimetoprim, sulfadiazin	14 dygn
<b>Equilis Prequenza</b>	Vaccin mot hästinfluensa	7 dygn
<b>Equilis Prequenza Te</b>	Vaccin mot hästinfluensa & tetanus	7 dygn
<b>Equilis Te</b>	Vaccin mot tetanus	7 dygn
<b>Equimax vet</b>	Prazikvantel, ivermectin	96 timmar
<b>Equioxx</b>	Firocoxib	30 dygn
<b>Equip F vet</b>	Vaccin mot hästinfluensa	7 dygn
<b>Equip FT vet</b>	Vaccin mot hästinfluensa & tetanus	7 dygn
<b>Equip T vet</b>	Vaccin mot tetanus	7 dygn
<b>Equipred Vet</b>	Prednisolon	14 dygn
<b>Equipulmin vet</b>	Klenbuterol	28 dygn



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet  
Karenstids- och förbudslista  
2026-02-11

<b>Equisedan vet</b>	Detomidin	96 timmar
<b>Equishield EHV</b>	Vaccin mot hästherpesvirus typ 1 (EHV-1)	7 dygn
<b>Equisolon</b>	Prednisolon	14 dygn
<b>Eraquell vet</b>	Ivermectin	96 timmar
<b>Estrumat vet</b>	Kloprostenol	96 timmar
<b>Ethacilin vet</b>	Bensylpenicillinprokain	14 dygn
<b>Fenprokel</b>	Ketoprofen	14 dygn
<b>Fenylbutazon vet</b>	Fenylbutazon	14 dygn
<b>Finadyne vet</b>	Flunixin	14 dygn
<b>Flunipaste Vet.</b>	Flunixin	14 dygn
<b>Flunixin N-vet</b>	Flunixin	14 dygn
<b>Fuxien vet</b>	Isofluran	96 timmar
<b>Gastrobim vet</b>	Omeprazol	96 timmar
<b>GastroGard</b>	Omeprazol	96 timmar
<b>Geepenil vet</b>	Bensylpenicillin	14 dygn
<b>Gentaject vet</b>	Gentamicin	14 dygn
<b>Hemosilate vet</b>	Etamsylat	6 dygn
<b>Hippotrim vet</b>	Trimetoprim, sulfadiazin	14 dygn
<b>Hippozol vet</b>	Omeprazol	96 timmar
<b>HorStem</b>	Mesenkymala stamceller	28 dygn
<b>Hy-50 vet</b>	Natriumhyaluronat	14 dygn
<b>Hyonate vet</b>	Natriumhyaluronat	14 dygn
<b>Inflacam</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Infusolec</b>	Kalciumklorid, kaliumklorid, mjölksyra, natriumklorid	96 timmar
<b>IsoFlo vet</b>	Isofluran	96 timmar
<b>Isoflutek Vet</b>	Isofluran	96 timmar
<b>Ivomec Comp</b>	Ivermectin, prazikvantel	96 timmar
<b>Ivomec vet</b>	Ivermectin	96 timmar
<b>Ketabel vet.</b>	Ketamin	96 timmar
<b>Ketador vet.</b>	Ketamin	96 timmar
<b>Ketaminol vet</b>	Ketamin	96 timmar
<b>Ketodolor vet</b>	Ketoprofen	14 dygn
<i>Labiketo vet</i>	<i>Ketoprofen</i>	<i>14 dygn</i>



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet  
Karenstids- och förbudslista  
2026-02-11

<b>Lidobel vet.</b>	Lidokain	96 timmar
<b>Lidor vet.</b>	Lidokain	96 timmar OBS! Vid ledinjektion 14 dygn
<b>Loxicom</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Melovem</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Meloxidolor</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Meloxidyl</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Mepiblock Vet.</b>	Mepivakain	6 dygn OBS! Vid ledinjektion 14 dygn
<b>Mepidor vet.</b>	Mepivakain	6 dygn OBS! Vid ledinjektion 14 dygn
<b>Metacam för häst resp för nötkreatur, svin och häst</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Nematel vet.</b>	Pyrantel	96 timmar
<b>Nerfasin vet.</b>	Xylazin	6 dygn
<i>Neuton Vet</i>	<i>Trimetoprim, sulfadiazin</i>	<i>14 dygn</i>
<b>Nimatek Vet.</b>	Ketamin	96 timmar
<b>Nobivac Rabies vet</b>	Vaccin mot rabies	7 dygn
<b>Noromectin Comp vet.</b>	Ivermectin, prazikvantel	96 timmar
<b>Noromectin vet</b>	Ivermectin	96 timmar
<b>Novaquin</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Ophtaclin vet</b>	Klortetracyklin	96 timmar (lokalbehandling av ögon)
<b>Osphos</b>	Klodronat	60 dygn, förbjudet till häst <4 år m fl restriktioner
<b>Partoxin vet</b>	Oxytocin	96 timmar
<b>Penovet vet</b>	Bensylpenicillinprokain	14 dygn
<b>Peptinor vet</b>	Omeprazol	96 timmar
<b>Pergocoat</b>	Pergolidmesilat	Får ej användas till tävlingshäst
<b>Pergoquin</b>	Pergolidmesilat	Får ej användas till tävlingshäst
<b>Plegicil vet</b>	Acepromazin	7 dygn
<b>Prascend</b>	Pergolidmesilat	Får ej användas till tävlingshäst
<i>Prasequin vet.</i>	<i>Pergolidmesilat</i>	<i>Får ej användas till tävlingshäst</i>



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet  
Karenstids- och förbudslista  
2026-02-11

<b>Procamidor Comp Vet</b>	Prokainhydroklorid (prokain), adrenalin	96 timmar
<b>Procamidor vet</b>	Prokainhydroklorid (prokain)	96 timmar
<b>Promased</b>	Acepromazin	7 dygn
<b>Pronestestic vet</b>	Prokainhydroklorid (prokain), adrenalin	96 timmar
<b>Prosolvin vet</b>	Luprostiol	96 timmar
<b>ProteqFlu</b>	Vaccin mot hästinfluensa	7 dygn
<b>ProteqFlu-Te</b>	Vaccin mot hästinfluensa & tetanus	7 dygn
<b>Pulmistin vet</b>	Klenbuterol	28 dygn
<b>Rabisin vet</b>	Vaccin mot rabies	7 dygn
<b>Receptal vet</b>	Buserelin	96 timmar
<b>Recocam</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>RenuTend</b>	Mesenkymala stamceller	28 dygn
<b>Rheumocam, Rheumocam för häst respektive för nötkreatur, svin och häst</b>	Meloxicam	14 dygn
<b>Rifen vet</b>	Ketoprofen	14 dygn
<b>Romefen vet</b>	Ketoprofen	14 dygn
<b>Rominervin vet</b>	Romifidin	5 dygn
<b>Rompun vet</b>	Xylazin	6 dygn
<b>Sedivet vet</b>	Romifidin	5 dygn
<b>Selevitan vet (granulat)</b>	Vitamin E, selen	0 timmar
<b>Solvidine vet</b>	Acetylcystein	7 dygn
<b>Spasmipur vet.</b>	Hyoscinbutylbromid (butylskopolamin)	96 timmar
<b>Spasmium vet.</b>	Hyoscinbutylbromid (butylskopolamin), metamizol	7 dygn
<b>Strangvac</b>	Vaccin mot kvarka	7 dygn
<b>Streptocillin vet</b>	Dihydrostreptomycin, bensylpenicillinprokain	14 dygn
<b>Sympagesic</b>	Hyoscinbutylbromid (butylskopolamin), metamizol	7 dygn
<b>Syncropost</b>	Kloprostenol	96 timmar
<b>Synvet</b>	Natriumhyaluronat	14 dygn
<b>Torbugesic Vet</b>	Butorfanol	6 dygn
<b>Torbudine Vet.</b>	Butarfanol	6 dygn



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet  
Karenstids- och förbudslista  
2026-02-11

<b>Torphasol vet.</b>	Butorfanol	6 dygn
<b>Tranquigel vet</b>	Acepromazin	7 dygn
<b>Tranquinervin Vet</b>	Acepromazin	7 dygn
<b>Wellicox</b>	Flunixin	14 dygn
<b>Ventipulmin vet</b>	Klenbuterol	28 dygn
<b>Versiguard Rabies vet.</b>	Vaccin mot rabies	7 dygn
<b>Vetalgin vet</b>	Metamizol	7 dygn
<b>Vetflurane</b>	Isofluran	96 timmar
<b>Vigophos vet</b>	<i>Butafosfan, cyanokobalamin</i>	<i>96 timmar</i>
<b>Vulketan vet</b>	Ketanserin	0 dygn
<b>Xylamidor</b>	Xylazin	6 dygn
<b>Xylavet</b>	Xylazin	6 dygn
<b>Xylocain</b>	Lidokain	96 timmar OBS! Vid ledinjektion 14 dygn
<b>Xylocain adrenalin</b>	Lidokain, adrenalin	96 timmar OBS! Vid ledinjektion 14 dygn
<b>Xylocain utan konserveringsmedel</b>	Lidokain	96 timmar OBS! Vid ledinjektion 14 dygn
<b>Xysol vet.</b>	Xylazin	6 dygn
<b>Zitch vet.</b>	Permetrin	96 timmar

#### Läkemedelssubstanser som har en gemensam skandinavisk karenstid för häst

AKTIV(A) SUBSTANS(ER)	KARENSTID
Adrenalin	96 timmar
Altrenogest (allyltrenbolon)	14 dygn (rekommenderas ej till tävlingshäst)
Cetirizin	8 dygn
Dantrolen	14 dygn
Febantel	96 timmar
Furosemid	96 timmar
Kromoglicinsyra (natriumkromoglikat)	14 dygn
Misoprostol	96 timmar
Oxitetracyklin	14 dygn
PSGAG (polysulfaterad glykosaminoglykan)	14 dygn



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Sukralfat	96 timmar
Suxibuzon	14 dygn
Tiludronsyra (tiludronat)	60 dygn, förbjudet till häst <4 år m fl restriktioner
Vedaprofen	14 dygn

## KARENSTIDER FÖR MEDICINERING GENOM INHALATION

Användning av inhalator är förbjudet på tävlingsdagen.

Läkemedel med bronkodilaterande eller anti-inflammatoriskt effekt	14 dygn
Mastcellsstabilisatorer (natrium-kromoglikat)	14 dygn
Fysiologisk koksaltlösning	Förbjudet på tävlingsdagen
Hyaluronsyra	14 dygn
Andra läkemedel som administreras via inhalation	Karenstid beroende av läkemedlet

## KARENSTIDER FÖR UTVÄRTESS PRODUKTER, FODER OCH FODERTILLSKOTT

Produkter med substanser som bara har skyddande, desinfekterande, mjukgörande, absorberande, sammandragande, uttorkande eller keratolytisk effekt och som används för utvärtes behandling på huden, har 0 timmar karenstid. Salvor och liniment som innehåller antibiotika eller antimykotika (svampdödande medel) har en karenstid på minst 96 timmar. Produkter som innehåller prokainpenicillin, NSAID eller glukokortikoider har en karenstid på 14 dygn.

Inget annat än normalt foder och vatten bör ges på tävlingsdagen.

### a) 48 timmar karenstid

Växtbaserade läkemedel, t ex:

- *Aesculus hippocastanum* (hästkastanj)
- *Agnus castus* (munkpepper)
- *Echinacea purpurea* (röd solhatt)
- *Hypericum perforatum* L. (johannesört)
- *Symphytum officinale* L. (vallört)
- *Valeriana officinalis* (vänderot)

### b) 96 timmar karenstid

- Alpha casozepine
- Bensokain
- *Boswellia* (*Boswellia Serrata*)
- Confidence EQ
- Curcumin (*Curcuma longa*, turmeric, gurkmeja)
- Harpagosid (djävulsklo, *Harpagophytum procumbens*)
- Heparin



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet  
Karenstids- och förbudslista  
2026-02-11

- Koffein (inklusive produkter som innehåller guarana)
- Levomentol, mentol
- MSM (metylsulfonylmetan)
- Salicylsyra och salicylater
- Tamarind (Tamarindus Indica)

## GRÄNSVÄRDEN FÖR VISSA KROPPSEGNA & NATURLIGT FÖREKOMMANDE SUBSTANSER

<b>Arsenik</b>	0,3 mikrogram total arsenik per milliliter i urin
<b>Boldenon</b>	0,015 mikrogram fri och konjugerad boldenon per milliliter i urin från hingst
<b>Hydrokortison</b>	1,0 mikrogram hydrokortison per milliliter i urin
<b>Kobolt</b>	0,1 mikrogram (=100 ng) total kobolt per milliliter i urin 0,025 mikrogram (=25 ng) total kobolt (fritt och proteinbundet) per milliliter i plasma
<b>Koldioxid (total CO<sub>2</sub>)</b>	36 millimol tillgänglig koldioxid (TCO <sub>2</sub> ) per liter i plasma
<b>Metoxytyramin</b>	4 mikrogram fri och konjugerad 3-metoxytyramin per milliliter i urin
<b>Prednisolon</b>	0,01 mikrogram fritt prednisolon per milliliter i urin
<b>Salicylsyra</b>	750 mikrogram salicylsyra per milliliter i urin 6,5 mikrogram salicylsyra per milliliter i plasma
<b>Testosteron</b>	0,02 mikrogram fritt och konjugerat testosteron per milliliter i urin hos valack. Gäller när fritt och konjugerat testosteron överstiger fem gånger mängden av fritt och konjugerat epitestosteron vid screening. 100 pikogram fritt testosteron per milliliter i plasma hos valack och sto (ej föl) 0,055 mikrogram fritt och konjugerat testosteron per milliliter i urin hos sto (ej föl)
<b>Östrandiol</b>	0,045 mikrogram fritt och glukoronkonjugerat 5-alfa-estrane-3 $\beta$ , 17-alfa-diol per milliliter i urin när, vid undersökningstidpunkten, fritt och glukoronkonjugerat 5-alfa-estrane- 3 $\beta$ , 17-alfa-diol överstiger fritt och konjugerat 5,10-estrene-3 $\beta$ , 17-alfa-diol i urin. Gäller hingst.

Respektive gränsvärde gäller var för sig, inklusive de för samma substans i urin respektive plasma. Om koncentrationen i ett prov överskrider ett gränsvärde betraktas det som ett fynd av en förbjuden substans.

Ingen bestämning av eller hänsyn till den specifika graviteten på en hästs urinprov är nödvändig när dess koncentration av ett ämne jämförs med ett gränsvärde för urin.

## LISTA ÖVER SUBSTANSER FÖR VILKA RAPPORTERINGSNIVÅER OCH/ELLER RESTVÄRDEN TILLÄMPAS

I ett europeiskt samarbete har det beslutats att rapporteringsnivåer *respektive restvärden* skall tillämpas för vissa substanser. Där har vetenskapliga försök visat under vilken nivå förekomsten av en sådan substans kan betraktas som irrelevant med hänsyn till påverkan på hästen. Substanser som har rapporteringsnivå för både blod (plasma) och urin är märkta med en asterisk \*.



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet  
Karenstids- och förbudslista  
2026-02-11

De numeriska värdena för rapporteringsnivåer *och restvärden* är inte offentliga. Detta beslut är taget i EHSLC (European Horserace Scientific Liaison Committee) och NEMAC (Nordic Equine Medication and Anti-doping Committee).

## SUBSTANS

- Acepromazin\*
- Altrenogest\*
- Atropin
- Betametason
- Bromhexin/ambroxol
- Bufotenin
- Butorfanol\*
- Butylskopolamin (N-butylskopolamin)\*
- Cannabidiolsyra (CBDA)\*
- Cetirizin\*
- Dantrolen (5-hydroxydantrolen)\*
- Dembrexin\*
- Detomidin (3'-hydroxydetomidin)\*
- Dexametason
- Diklofenak\*
- Dimetylsulfoxid (DMSO)\*
- Dimetyltryptamin (DMT)
- Dipyron/metamizol (som 4-MAA)\*
- Eltenak
- Etamifyllin
- Fenylbutazon\*
- Firocoxib\*
- Flunixin\*
- Furosemid\*
- Guaifenisin
- Hordenin
- Hydroklortiazid\*
- Ibuprofen
- Ipratropium
- Kamfer
- Karprofen\*
- Ketoprofen\*
- Klenbuterol\*
- Koffein\*
- Lidokain (3-hydroxylidokain)\*
- Meklofenamsyra\*
- Meloxicam\*
- Mentol
- Mepivakain
- Metamizol/dipyron (som 4-MAA)\*
- Metylsulfonylemetan (MSM)
- Morfin (morfinylglukoronid)
- Naproxen
- Nimesulid
- Omeprazol\*
- Oxazepam
- Oxytetracyklin\*
- Prokain\*
- Romifidin\*
- Salbutamol
- Skopolamin
- Teobromin
- Teofyllin
- Tiludronsyra
- Triamcinolonacetamid
- Trimetoprim\*
- Vedaprofen\*
- Xylazin (kontroll gm metabolit/-er)

Vid påvisande av fler än en substans tillämpas ej rapporteringsnivåer. Detta kallas cocktail-regeln. Syftet är att försäkra sig om att flera liknande substanser inte används tillsammans i lägre doser för att understiga rapporteringsnivåerna. Rapporteringsnivåerna används inte heller vid provtagning i träning.

Undantag från cocktail-regeln är kombinationer av följande substanser:

- Detomidin, romifidin eller xylazin i kombination med butorfanol
- Atropin och skopolamin
- Butylskopolamin och metamizol